

Clou de girofle (Ding Xiang) : Herbes réchauffant l'intérieur et chassant le froid

Le giroflier ou girofle (*Syzygium aromaticum*) est un arbre de la famille des Myrtaceae originaire. L'arbre a une forme conique. D'une hauteur moyenne de 12 à 15 m, il peut atteindre jusqu'à 20 m de haut. Ses feuilles persistantes sont ovales et coriaces.

Les fleurs à quatre pétales blanc rosé sont caractérisées par leurs sépales rouges persistants. Avant l'épanouissement, les boutons floraux sont nommés « clous de girofle ». C'est à cette époque qu'on les récolte avant de les laisser sécher au soleil jusqu'à ce qu'ils prennent une teinte brun foncé.

Le clou de girofle, sous différentes formes, peut être utilisée comme germicide, épice, rince-bouche, anesthésique local pour les maux de dents, vanilline synthétique, agent aromatisant et exhausteur. Plus important encore, les utilisations médicinales du clou de girofle sont nombreuses et il n'est pas étonnant qu'il s'agisse d'une des herbes de la pharmacopée et diététique chinoise. En Chine, cette herbe s'appelle Ding Xiang.

Description brève du clou de girofle

	Nom chinois	Ding Xiang (Dīng Xiāng; 丁香)
	Nom pharmaceutique	Flores Caryophylli
	Espèce botanique standard	<i>Eugenia caryophyllata</i> THUNB (= <i>Syzygium aromaticum</i> (L.) MERR& PERRY)
	Autres noms	Clou du giroflier Clove Ding Zi Xiang (鸡舌香)
	Partie utilisée	Boutons floraux
	Nature	Tiède
	Saveur	Piquante
	Tropisme (entre dans les méridiens du :)	Reins, rate et estomac
	Description brève	Réchauffe le foyer médian, fait descendre le Qi de l'estomac, traite le hoquet, fortifie le Yang des reins.

Indications en médecine chinoise

1. Réchauffe le foyer médian et fait descendre le Qi rebelle

Cette indication signifie que le clou de girofle est indiqué lors de :

- froid dans l'estomac avec vomissement
- hoquet
- douleur abdominale
- diarrhée

Mais aussi lors de froid touchant la rate et l'estomac en raison d'un vide avec manque d'appétit, nausées, vomissement, et diarrhée, (et éventuellement lors d'anorexie).

2. Réchauffe les reins et assiste le Yang

Cela indique le clou de girofle lors d'impuissance ou de pertes vaginales claires en raison d'un vide de Yang des reins.

Ce type de perte vaginale est considérée comme une manifestation d'un utérus froid en raison d'un vide et est habituellement accompagné par une faiblesse des jambes.

Effets pharmacologiques

- antiseptique
- virostatique
- anesthésique local
- spasmolytique
- favorise la digestion (augmente la sécrétion de la bile et du suc gastrique)
- augmente le nombre de globules blancs
- tests in vitro: antibiotique et antifongique
- antiparasitaire
- efficace contre les infections fongiques de la peau, la teigne.
- Huile de clou de girofle (eugénol): traitement des inflammations de la bouche et de la gorge, arrête la douleur, utilisé en dentisterie comme antiseptique.
- Utilisation occidentale en naturopathie sous forme de décoction pour traiter les flatulences, diarrhée, dyspepsie (teneur en tanin) et comme ingrédient de cuisine.

La CMI (Concentration minimale inhibitrice) a été utilisée pour évaluer l'activité antifongique contre *Candida albicans* ATCC 10231, *Aspergillus niger* ATCC 9642 et *Aspergillus flavus* ATCC 9643. L'activité antifongique a été évaluée pour l'huile essentielle et simultanément pour l'amphotricine B. Les résultats ont montré que l'huile essentielle d'*Eugenia caryophyllata* (clou de girofle) présentait une activité importante contre les champignons, et sa CMI sur *Candida albicans*, *Aspergillus niger* et *Aspergillus flavus* était respectivement de 0,50, 0,125 et 0,25 µg ml⁻¹ (ppm). [1]
[1] <https://www.semanticscholar.org/paper/Antifungal-Activity-of-the-Essential-Oil-of-Eugenia-Rahimifard-Shoeibi/eacafc5bbd17118fd2669fe9e22792dde657094d>

Dosages

De 1 à 3g

Il n'y a aucun rapport de réactions toxiques dans la fourchette du dosage normal.

Un surdosage peut provoquer des réactions toxiques, notamment des nausées, des vomissements, de la diarrhée et une hémorragie gastro-intestinale supérieure.

Les cas graves peuvent avoir des modifications de la fonction hépatique, une dyspnée, une perte de conscience et même la mort. De grands dosages peuvent également être toxiques pour les reins.

Contres-indications

Le clou de girofle est contre-indiqué lors de chaleur interne, maladie fébrile et de vide de Yin.

Des auteurs traditionnels considèrent que Yu Jin – 郁金 (*Curcuma Radix*) limite les effets du clou de girofle.

Grossesse

Le clou de girofle peut être utilisé lors de grossesse.

Combinaisons d'autres herbes avec Ding Xiang

Lors de nausées, de douleurs abdominales, de froid dans l'estomac, le clou de girofle peut être combiné avec : Ban Xia – 半夏 (*Rhizoma Pinelliae Ternatae*)

Contre les hauts-le-cœur, diarrhée, manque d'appétit, de froid touchant la rate et l'estomac dû à un vide : Sha Ren – 砂仁 (*Fructus Amomi*)

Bai Zhu – 白朮 (*Rhizoma Atractylodis Macrocephalae*)

Lors d'impuissance, de de pertes vaginales avec vide de Yang des reins :

- [Rou Gui – 肉桂 \(*Cinnamomi Cortex*\)](#)
- Ba Ji Tian – 巴戟天 (*Radix Morindae Officinalis*)
- Zhi Fu Zi – 制附子 (*Radix Aconiti Lateralis Preparata*)
- [Xiao Hui Xiang – 小茴香 \(*Fructus Foeniculi Vulgaris*\)](#)
- Rou Cong Rong – 肉苁蓉 (*Herba Cistanches Deserticolae*)

NOTES

Le bouton floral est récolté en hiver lorsque les bourgeons changent de couleur du vert au rouge. C'est aussi connu sous le nom de « clou mâle » (公丁香) et il est plus puissant que le « clou femelle ».

Le « clou femelle » ou « clou mère » (母丁香) est celui qui est mûr et séché. Il est moins puissant en ce qui concerne l'action de faire descendre le Qi, mais ses effets durent plus longtemps.

Il est souvent associé avec le clou mâle pour un effet plus puissant et plus durable.

Le clou femelle pénètre également dans le sang pour activer le sang et provoquer l'accouchement.

Source : Article de David Brun 16.07.2020

丁香精油 - Clous de Girofle

Syzygium aromaticum / *Eugenia Caryophyllus* (花蕾)
Myrtaceae 桃金娘科 Syzygium 蒲桃属

